

MIKAËL CHAM

26 Avenue d'Arconville, 45480 Outarville | 06 51 47 53 88 | mickael.cham@gmail.com
Né le 21/02/1983 – Nationalité française – Permis B – En couple, 4 enfants (2007–2017)

🔗 PROFIL

Entrepreneur polyvalent, hypnothérapeute et coach depuis 2011, j'accompagne particuliers, entrepreneurs et associations en **préparation mentale, gestion du stress, performance et autonomie**. Formateur en **hypnose & PNL** depuis 2018 (tout public et professions médicales & paramédicales).

Créateur (2014) et coordinateur bénévole (depuis 2018) de l'association **AASBENA**, j'orchestre des projets mêlant sport, pédagogie, communication et agroécologie.

Double ADN **scientifique et terrain** (biochimie, cytogénétique, direction jeunesse) : j'applique une démarche **rigoureuse et méthodique** à des projets concrets.

Autodidacte "maker" : **bricolage/construction, numérique & communication, IA (Prompt Engineering) et community management**.

☐ DOMAINES DE COMPÉTENCES

Gestion & pilotage de projets

- Direction de structures jeunesse et associatives (budgets de fonctionnement > 30 000 €).
- Planification, coordination et suivi de projets multi-acteurs.
- Management et encadrement d'équipes.
- Connaissance et application des **normes, règles et législations** (animation, sécurité, organisation de structures).

Recrutement & ressources humaines

- Recrutement et intégration d'animateurs, éducateurs et directeurs.
- Conduite d'entretiens individuels d'évaluation (formation interne suivie en 2009).
- Sélection de profils adaptés aux besoins opérationnels et pédagogiques.
- **Expertise en communication verbale et non verbale** appliquée au recrutement et au management (issue de la formation en hypnose & PNL).
- Suivi et fidélisation des équipes, gestion des carrières courtes (emplois saisonniers, vacataires, bénévoles).

Accompagnement & développement humain

- Hypnothérapie (~50 consultations/mois).
- Coaching mental et préparation mentale (gestion du stress, performance, transitions).
- Interventions en entreprises, écoles et collectivités.
- Animation de spectacles d'hypnose à visée pédagogique et ludique.

Formation & pédagogie

- Conception et animation de formations (tout public, médical & paramédical).
- Supervision et transmission en hypnose, PNL, communication interpersonnelle.
- Expérience formateur BAFA (2008–2012).
- Expérience d'entraîneur sportif (capoeira, athlétisme).

Numérique & communication

- Création de sites web (WordPress, Elementor, SEO).
- Design & multimédia (Photoshop, GIMP, Adobe Premiere Pro).
- Community management (stratégie éditoriale, contenus, modération, analyse).
- Communication événementielle (flyers, affiches, vidéos, réseaux sociaux).

IA & automatisation

- **Prompt Engineering (maîtrise)** : ChatGPT, Grok, Gemini, DeepSeek, Claude.
- Création de guides et gabarits de prompts, structuration d'outils conversationnels.
- Automatisation de processus via **n8n** (formation en cours).

Terrain, bricolage & éco-conception

- Conception et réalisation de **piscines et bassins naturels** (terrassement léger, maçonnerie de base, étanchéité, filtration bio).
- Suivi qualité de l'eau : observation, paramètres, actions correctives, maintenance.
- Projet de **nano-ferme pédagogique** (conçu mais interrompu avant mise en œuvre pour raisons réglementaires) : cycles déchets-ressources, compostage, élevage léger, mini-potagers pédagogiques.
- **Bricolage avancé** : assemblage/démontage, outillage électroportatif, lecture de plans simples, sécurité chantier.

Scientifique & méthodologique

- Formation initiale STL biochimie génie biologique + BTS biochimie (6 mois en alternance).
- Expérience en cytogénétique (laboratoire Clément).
- Démarche scientifique : hypothèses, mesures, documentation, itérations.
- Application des protocoles, traçabilité, hygiène et sécurité.

Langues

Anglais niveau BAC puis (auto-apprentissage) : compréhension orale ~90 % (films/séries, conversations standards), lecture presque fluide, expression orale fonctionnelle mais saccadé. Correspond niveau B2-C1 en compréhension et B1-B2 en expression.

Soft skills

- Leadership et encadrement d'équipes.
- Organisation, rigueur, priorisation et respect des délais.
- Communication claire, capacité à transmettre et à vulgariser.
- **Analyse comportementale (verbale & non verbale) appliquée au recrutement et au management.**
- Résilience, gestion du stress et capacité à agir dans l'imprévu.
- Créativité pragmatique, sens de l'innovation et résolution de problèmes.

★ EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Hypnothérapeute & Coach — Auto-entrepreneur (depuis 2011)

- Consultations individuelles et coaching professionnels.
- Interventions en entreprises, écoles, collectivités.
- Spectacles et ateliers d'hypnose.

Formateur en Hypnose & PNL (depuis 2018, activité complémentaire)

- Animation de formations pour tout public et professionnels de santé.
- Transmission de méthodes d'accompagnement et communication interpersonnelle.

Créateur & Coordinateur bénévole — Association AASBENA (depuis 2014)

- Conception et pilotage de projets (sport, bien-être, agroécologie).
- Organisation d'événements associatifs.
- Gestion des réseaux sociaux et communication digitale.

Professeur de Salsa (depuis 2008)

- Animation de cours hebdomadaires en association.

Pratique des arts martiaux de self-défense (Kali Eskrima, depuis 2021)

🔗 ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES PASSÉES

- Formateur BAFA — AFOCAL (2008–2012).
- Entraîneur de capoeira (2002–2006).
- Entraîneur d'athlétisme (1998–2000).
- Coordinateur ALSH, directeur de séjours, intervenant jeunesse.

🏢 AUTRES EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Responsable de structure — Crèche Attitude (2011–2012).
 - Responsable Service Jeunesse — Bures-sur-Yvette (2009–2010).
 - Directeur Espaces Enfants — Athis-Mons (2008–2009).
 - animateur — Briis-sous-Forges / Brétigny (2006–2008).
 - Assistant d'Éducation — Collège Louis Pasteur (2006).
 - animateur en accueils de loisirs — Les Ulis (2001–2006).
 - Apprenti technicien supérieur en cytogénétique — Labo Clément (2003–2004).
-

FORMATIONS & CERTIFICATIONS

- 2016 : Superviseur en Hypnose Ericksonienne – IFHE Paris.
 - 2015 : Maître Praticien Hypnose Humaniste, Ericksonienne & PNL – IFHE.
 - 2015 : Praticien Hypnose Ericksonienne, Nouvelle Hypnose & PNL – IFHE.
 - 2013 : Praticien spécialisé en Hypnose Classique – IFHE.
 - 2012 : Praticien en Hypnose Humaniste & TSA – IFHE.
 - 2012 : Certification Coach professionnel – Remy Furucz.
 - 2012 : BAFD – Brevet d’Aptitude aux Fonctions de Direction (arrivé à expiration, non renouvelé).
 - 2006 : Brevet d’État d’Éducateur Sportif 1er degré (tronc commun).
 - 2004 : AFPS.
 - 2003–2004 : BTS Biochimie (débuté, 6 mois en alternance) – E.S.T.B.A.
 - 2003 : Bac STL Biochimie Génie Biologique.
 - 1997 : BEPC.
-

SPORTS & LOISIRS

- Salsa (depuis 2006).
- Capoeira (2000–2007, entraîneur 2002–2006).
- Athlétisme (1992–2000), musculation, danse.
- Hobbies : cinéma, manga, bricolage, projets associatifs, innovation & nature (nano ferme permaculture).